

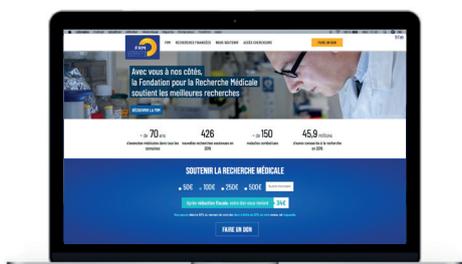
## Le dossier du mois de la Fondation pour la Recherche Médicale (FRM) vient de paraître

Dans le prolongement de sa mission de soutien à la recherche, la Fondation pour la Recherche Médicale informe le public sur les enjeux de la recherche biomédicale et les progrès réalisés par les chercheurs. Grâce au « Dossier du mois », la FRM s'attache à mettre en perspective certaines recherches dans un domaine précis, en expliquant les enjeux et en communiquant sur les dernières avancées. **En octobre 2020, le « dossier du mois » est consacré aux maladies psychiatriques.** A retrouver sur [frm.org](http://frm.org) dès à présent.

A l'occasion de la Journée Mondiale de la Santé Mentale, le 10 octobre 2020, Clotilde COURAU s'engage aux côtés de la FRM, en faveur de la recherche sur les maladies psychiatriques.

### EN 2020, UN MOIS = UNE THÉMATIQUE

Juin	Juillet	Septembre	Octobre	Novembre
Greffe d'organes	Hypertension artérielle	Maladie d'Alzheimer	Maladies psychiatriques	Vaccination
Décembre				
Tumeurs cérébrales				



Le **DOSSIER DU MOIS**  
à retrouver sur  
**FRM.ORG**



### LES MALADIES PSYCHIATRIQUES : UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

Les maladies psychiatriques regroupent des pathologies complexes, parfois sévères, et souvent chroniques : dépression, troubles anxieux, troubles bipolaires, schizophrénie et autres psychoses, addictions...

Encore trop méconnues et stigmatisées dans la population, ces pathologies sont pourtant très fréquentes : l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) estime qu'**1 personne sur 4 sera touchée à un moment de sa vie par un trouble psychiatrique**<sup>1</sup>.

Il faut de plus ajouter que les maladies psychiatriques sont associées à une surmortalité, le risque suicidaire étant majeur.

La crise sanitaire que nous traversons aujourd'hui les a remises sur le devant de la scène, avec un taux accru de dépression et d'anxiété dans l'ensemble de la population durant le confinement<sup>9</sup>, de stress post-traumatique et de burn-out dans l'ensemble de la population au sein du personnel de soin, ainsi qu'une aggravation de l'état des patients en rupture de soins.

**1 personne sur 4  
sera touchée  
à un moment de sa vie  
par un trouble psychiatrique<sup>1</sup>**

**75% des maladies  
psychiatriques débuteraient  
avant 25 ans<sup>1</sup>**

## LA RECHERCHE EN PSYCHIATRIE : UN PARENT PAUVRE DE LA RECHERCHE FRANÇAISE

Les maladies psychiatriques représentent l'un des premiers postes de santé en termes de coût. Pour l'année 2017, l'Assurance maladie évalue à 20,3 milliards d'euros la prise en charge des maladies psychiatriques et des psychotropes<sup>10</sup>, soit plus de 10% du total de la consommation de soins et de biens médicaux en 2017 et près de 0,9% du PIB (source : rapport DREES 2018) .

**Malgré tout, les investissements en recherche sur cette thématique restent trop faibles.** Un récent document émanant de l'Académie de Médecine indique qu'en France, 4,1 % des investissements en recherche biomédicale sont consacrés au financement de la recherche en santé mentale et psychiatrie contre, par exemple, 10 % en Finlande ou 16 % aux USA<sup>11</sup>.

Selon la même source, la France ne serait située qu'au 7<sup>e</sup> rang des pays européens en termes de publications scientifiques sur le sujet. Soutenir la recherche en psychiatrie est donc essentiel.

## LA FRM : ENGAGÉE DEPUIS LONGTEMPS DANS LA RECHERCHE SUR LES MALADIES PSYCHIATRIQUES

### 12 millions de personnes touchées en France par une maladie psychiatrique estimées en 2013<sup>2</sup>

- Episode dépressif : près de 10 % des personnes de 18 à 75 ans chaque année<sup>3</sup>
- Troubles bipolaires : 1 à 2,5 % de la population<sup>4</sup>
- Troubles obsessionnels compulsifs : 2 % de la population<sup>5</sup>
- Schizophrénie : 600 000 personnes<sup>6</sup>
- Anorexie mentale : entre 0,9 et 1,5 % des femmes et 0,2 à 0,3 % des hommes<sup>7</sup>

Entre 2015 et 2019, la FRM a financé 73 projets pour près de 11,5 millions d'euros dans ce domaine de recherche.

Consciente de la nécessité d'investir dans la recherche sur la santé mentale, pour mieux comprendre toutes les pathologies psychiatriques, mieux les diagnostiquer et avancer vers de nouvelles pistes thérapeutiques, la FRM alloue depuis de nombreuses années un budget conséquent à ce domaine de recherche : **entre 2015 et 2019, la FRM a financé 73 projets pour près de 11,5 millions d'euros sur les maladies psychiatriques.**

Les enjeux de la recherche sur les maladies psychiatriques sont multiples :

- **Comprendre les composantes génétiques et environnementales à l'origine de ces pathologies**, et mieux appréhender le processus de maturation cérébrale des adolescents. Des éléments qui permettront de découvrir les mécanismes qui participent à leur émergence.
- **Identifier des biomarqueurs** afin d'établir d'une part un diagnostic précoce qui permettra une prise en charge plus rapide pour éviter l'entrée dans une maladie psychiatrique chronique, et d'autre part, pour prédire l'évolution de la maladie et adapter une prise en charge personnalisée.
- **Identifier de nouvelles cibles moléculaires** pour développer des traitements spécifiques à chacune de ces maladies, notamment pour les patients résistants aux thérapies actuelles.

### Pour permettre aux projets de recherche les plus innovants d'avancer, la FRM a besoin de vous :

- **Don en ligne sur frm.org**
- **Ou envoyez le mot PSY par SMS au 92300 pour faire un don de 20€\***

\* 20 € prélevés sur facture mobile. Ce service est gratuit et disponible en France métropolitaine pour les clients Bouygues Telecom, Orange et SFR.

Sources :

1 Organisation mondiale de la Santé (OMS)

2 Chevreul K et al. The cost of mental disorders in France. European Neuropsychopharmacology 2013 ; 23 : 879-86.

3 Assurance maladie, comprendre la dépression <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/depression-troubles-depressifs/comprendre-depression>

4 « Troubles bipolaires : repérage et diagnostic en premier recours ». HAS, Fiche Memo Juin2014

5 Dossier Inserm TOC : <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/troubles-obsessionnels-compulsifs-toc>

6 Dossier Inserm Schizophrénie : <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/schizophrénie>

7 Site de l'Assurance Maladie <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/anorexie-mentale/definition-frequence-causes>

8 PB. Jones Adult mental health disorders and their age at onset. Br J Psychiatry Suppl 2013 (54)

9 <https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/covid-19-une-enquete-pour-suivre-l-evolution-des-comportements-et-de-la-sante-mentale-pendant-l-epidemie>

10 [https://www.ameli.fr/fileadmin/user\\_upload/documents/DP\\_Cartographie\\_des\\_depenses\\_et\\_des\\_pathologies\\_def.pdf](https://www.ameli.fr/fileadmin/user_upload/documents/DP_Cartographie_des_depenses_et_des_pathologies_def.pdf)

11 Académie de médecine. Soigner les maladies mentales : pour un plan de mobilisation nationale. <http://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2019/06/Soigner-les-maladies-mentales.pdf>.

## Zoom sur un projet financé par la FRM sur les Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC)

La parole au Pr Luc Mallet, Equipe «Neurophysiologie des comportements répétitifs» à l'Institut du Cerveau et de la moelle épinière à Paris.



## Clotilde Courau, engagée aux côtés de la FRM pour faire avancer la recherche sur les maladies psychiatriques

Clotilde Courau, actrice française, s'engage pour la première fois en 2020 aux côtés de la FRM pour la recherche sur les maladies psychiatriques. Elle a ainsi visité, le 8 septembre dernier, le laboratoire du Pr Marie-Odile Krebs, à l'Institut de Psychiatrie et Neurosciences de Paris, soutenu par la FRM.



## Zoom sur une découverte permise grâce à la FRM : « Schizophrénie : des biomarqueurs pour prédire la réponse aux traitements »

Des chercheurs ont identifié des marqueurs biologiques dans le sang des patients schizophréniques qui pourraient permettre de prédire leur réponse à un traitement de référence : une avancée pour la prise en charge de la maladie dans le futur. Cette découverte a été réalisée par Réjane Troudet au sein de l'équipe « Psychiatrie Translationnelle » dirigée par Marion Leboyer et Stéphane Jamain à l'Institut Mondor de Recherche Biomédicale.

>>> Pour en savoir plus sur ce projet, rendez-vous [ICI](#)

Pour tout savoir sur la dépression, les addictions,  
les troubles des conduites alimentaires, la schizophrénie...  
rendez-vous [ICI](#)

La Fondation pour la Recherche Médicale (FRM) est le plus important financeur caritatif de la recherche biomédicale française dans son ensemble. Elle finance chaque année plus de **400 nouveaux projets de recherche sur toutes les maladies**.

Son objectif ? Concourir au développement d'une recherche innovante et pionnière, porteuse de progrès médicaux pour tous. Indépendante, l'action de la FRM est rendue possible par la seule générosité de ses donateurs, testateurs et partenaires. Plus d'informations : [FRM.ORG](https://www.frm.org) [f](#) [▶](#) [t](#) [in](#) [@](#) #FRM

### CONTACTS PRESSE

FONDATION POUR LA RECHERCHE MÉDICALE  
Valérie Riedinger • 01 44 39 75 57  
[valerie.riedinger@frm.org](mailto:valerie.riedinger@frm.org)

WE AGENCY  
Marjorie Rigouste • 01 44 37 22 47 / 06 70 98 11 06  
[marjorie.rigouste@we-agency.fr](mailto:marjorie.rigouste@we-agency.fr)